

GIMNASIO Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS JULIO 2024

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA					
9'15 a 10'15	Gimn. Mant	Gimn. Mant	Gimn. Mant	Gimn. Mant	Gimn. Mant
10'30 a 11'15	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
TARDE					
16'30 a 17'15	GAP	GAP	GAP	GAP	GAP
17'15 a 18'00	Pilates	Spinning I	Pilates	Spinning I	Pilates
18'15 a 19'00	Trainer I	Pilates	Trainer I	Pilates	Trainer I
19'15 a 20'00	Trainer II	Ent.Funcional	Trainer II	Ent.Funcional	Trainer II
20'15 a 21'00	Entrenam. Aeróbico	Spinning II	Entrenam. Aeróbico	Spinning II	Entrenam. Aeróbico
21'15 a 22'00		Spinning III		Spinning III	

PRECIOS ACTIVIDADES DIRIGIDAS - GIMNASIO

Gimnasio Mes de Julio	21 €
Gimnasio ½ Mes de Julio	12 €
Entrada 1 Sesión Actividad dirigida o Gimnasio	4 €
Gimnasia de Mantenimiento – Mañanas	16 €
1 Actividad dirigida	22 €
2 Actividades dirigidas	25 €

CURSOS DE NATACIÓN VERANO JULIO 2024



Piscina Cubierta Municipal de Atarfe

Fecha de Inscripción: A partir del 20 de Mayo

Lugar: Piscina Cubierta de Atarfe

Información: Tlf. 958 43 46 64

E-mail: info@acidesa.es

HORARIO PISCINA CUBIERTA Y GIMNASIO

PISCINA CUBIERTA

MES DE JULIO

De lunes a viernes: de 8:00 a 14:00 h y de 16:30 a 22.30 h

Atención Jueves 25 y Viernes 26 de JULIO CERRADO por Fiestas Locales

DEL 1 AL 14 DE AGOSTO

De lunes a viernes: de 8:00 a 14:00 h y de 16:30 a 22.30 h

CERRADO DEL 15 DE AGOSTO AL 1 DE SEPTIEMBRE

GIMNASIO

MES DE JULIO

De lunes a viernes: de 7:00 a 13:00 h y de 16:30 a 22.30 h

Atención Jueves 25 y Viernes 26 de JULIO CERRADO por Fiestas Locales

DEL 1 AL 14 DE AGOSTO

De lunes a viernes: de 7:00 a 13:00 h y de 16:30 a 22.30 h

DEL 16 AL 30 DE AGOSTO

De lunes a viernes: de 7:00 a 11:00 h y de 19:30 a 22.30 h

ATARFE CIUDAD DEPORTIVA

HORARIO ACTIVIDADES ACUÁTICAS

VERANO 2024

MES DE JULIO			
ACTIVIDADES ACUÁTICAS			
*2 días/semana (martes y jueves) *3 días/semana (lunes, miércoles y viernes)			
HORARIO	MAÑANA		
8'00 a 8'45	Natación Terapéutica		
8'45 a 9'30	Natación Terapéutica		
9'30 a 10'15	Natación Terapéutica		
10'15 a 11'00	Natación Infantil (Caballito)	Natación Infantil (Boquerón)	Natación Terapéutica
11'00 a 11'45	Natación Infantil (Caballito)	Natación Infantil (Boquerón)	
11'45 a 12'30	Natación Infantil (Caballito)	Natación Infantil (Boquerón)	
12'30 a 14'00	Nado libre		
HORARIO	TARDE		
16'00 a 17'30	Nado libre		
17'30 a 18'15	Natación Infantil (Caballito)	Natación Infantil (Boquerón)	Nat. Terapéutica
18'15 a 19'00	Natación Infantil (Caballito)	Natación Infantil (Boquerón)	Nat. Terapéutica
19'00 a 19'45	Natación Infantil (Caballito)	Natación Infantil (Boquerón)	Nat. Terapéutica
19'45 a 20'30	Natación Inic. Adultos	Bebés	Nat. Terapéutica/ Nat. Embarazadas
20'30 a 21'15	Natación Med/Av. Adultos	Aquagym/Aquafit	Nat. Terapéutica

Atención Jueves 25 y Viernes 26 de JULIO CERRADO por Fiestas Locales

PRECIOS MENSUALES



NATACIÓN BEBÉS

2 días/semana: 28€

3 días/semana: 30€

De L a V: 55€



NATACIÓN INFANTIL

2 días/semana: 24€

3 días /semana: 28€

De L a V: 49€



NATACIÓN ADULTOS

2 días/semana: 26€

3 días/semana: 30€

De L a V: 53€



NAT. TERAPÉUTICA

2 días/semana: 27€

3 días/semana: 32€

De L a V: 56€



AQUAGYM/AQUAFIT

2 días/semana: 25€

3 días/semana: 30€

De L a V: 50€



NAT. EMBARAZADAS

2 días/semana: 27€

3 días/semana: 32€

De L a V: 56€