# CAMPUS

CAB

# ATARFE

# Summer BASKETBALL

framacar
VEHÍCULOS PREMIUM SEMINUEVOS CON 2 AÑOS DE GARANTÍA

**La fuerza del equipo está en cada miembro individual. La fuerza de cada miembro está en el equipo.**
**(Phil Jackson)**

# Campus de verano
# CAB ATARFE

## FECHAS

21 JUNIO - 25 JUNIO
28 JUNIO - 02 JULIO

## HORARIO

9.00 - 14.00

## LUGAR - INSTALACIONES

El campus se desarrollará en las instalaciones del complejo deportivo municipal "Pabellón 1 de Mayo"

Somos un club de baloncesto con educadores de diferentes ámbitos, con ideas comunes y una amplia experiencia trabajando con jóvenes; unidos con el fin de llevar a cabo un proyecto deportivo y pedagógico, para que los participantes puedan desarrollar sus capacidades físicas y sociales. Divertirse y aprender siempre con seguridad y bienestar.

# ¿QUIENES SOMOS?

# ¿QUÉ BUSCAMOS?

El campus del CAB ATARFE tiene como objetivo principal ofrecer una oferta de ocio. Enfocamos las actividades principales en baloncesto, pero en nuestra planificación también se incluye un amplio abanico de actividades relacionadas con otros deportes, como con talleres o manualidades.

baloncestoatarfe@hotmail.com

## ORGANIZACIÓN DIARIA

Uno de los aspectos al que le damos más importancia es al bienestar de los participantes. Con el fin de tener un control máximo sobre los mismos y poder prestarles las mejores atenciones, los grupos serán reducidos.

**Nota**: las actividades podrían cambiar de orden si la organización así lo dispusiera.

| HORARIO | 4-11 AÑOS | 12-17 AÑOS |
|---|---|---|
| 10.00/11.30 | Multideporte | Baloncesto |
| 11.30/13.00 | Talleres | Actividades complementarias |

# HORARIOS SEMANA 1 (21 AL 25 DE JUNIO)

| HORA | LUNES | MARTES | HORA | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **16.00 h a 17.00** | Presentación Campus + Entrega Material e Información | Entrenamiento | **09:00H a 10:00H** | Entrenamiento | Competiciones Atletismo: Resistencia | Entrenamiento |
| **17.00 a 18.30 h** | Entrenamiento | Entrenamiento + merienda | **10:00H a 11:00 H** | Entrenamiento | Entrenamiento | Entrenamiento |
| **18.30 h a 19.00** | Merienda | Rugby/ futball | **11:00H a 12:00H** | Merienda + quema/futbol | Entrenamiento | Merienda + Mini-Gymkana y Juegos variados |
| **19.00 h a 20.00** | Fitball/ furor | Rugby/futball | **12:00H a 13:00H** | Trabajos Grupales: Manualidades y Exposiciones | Merienda+ atrapa la bandera | Mini-Gymkana y Juegos variados |
| | | | **13:00H a 14.00 h** | piscina | piscina | Piscina |

## HORARIOS SEMANA 2 (28 AL 2 DE JULIO)

| HORA | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **09:00H a 10:00H** | Entrenamiento | Entrenamiento | Entrenamiento | Competiciones Atletismo: Velocidad | Entrenamiento |
| **10:00H a 11:00H** | Entrenamiento | Entrenamiento | Trabajos Grupales: Artes Escénicas (Teatro o Baile) | Entrenamiento | Entrenamiento |
| **11:00H a 12:00H** | Entrenamiento | Merienda+ Partidos de Futbol 7 | Merienda+ Artes Escénicas | Entrenamiento | Gymkana y Juegos variados |
| **12:00H a 13:00H** | Pelicula | Partidos de Futbol 7 | Trabajos Grupales: Artes Escénicas (Teatro o Baile) | Deportes clásicos | Gymkana y Juegos variados |
| **13:00H a 14:00H** | Baño en la Piscina | Guerra de Agua | Baño en la Piscina | Baño en la Piscina | Clausura Campus: Entrega Premios y Diplomas |

PRECIO 2 SEMANAS
100EUR

PRECIO 1 SEMANA
65EUR

PRECIO DÍA SUELTO
15EUR

**Descuentos**

**-Hermano/a 5eur**

**-Traer amigo fuera del club 5eur**

# PROGRAMA
# MULTIDEPORTE

Presentamos un Campus Multideporte de carácter lúdico que ofrece la oportunidad de aprender las normas básicas de una gran gama de deportes, con el fin de afianzar o iniciar la actividad físico-deportiva en las primeras etapas de desarrollo del niño-joven.

Nuestro objetivo es que los participantes disfruten del deporte, siendo nuestro compromiso la creación, mediante la práctica deportiva y la experiencia de los monitores, de hábitos saludables; tratando además de evitar el abandono prematuro de la práctica de actividades físicas.

¿QUÉ BUSCAMOS?

- Conocer las reglas básicas de actividades deportivas
- Fomentar la práctica deportiva y los juegos educativos
- Desarrollar las capacidades físicas y habilidades motrices
- Estimular el trabajo en equipo
- Interiorizar valores como el respeto y el juego limpio
- Educar para la salud

CAB ATARFE

Consideramos que el juego es un vehículo fantástico para el aprendizaje. Por ello, hacemos especial hincapié en que las actividades que se desarrollan en los talleres sean dinámicas, imaginativas y motivadoras de forma que se produzca en los niños y niñas una asociación de ideas positiva para aprender.

# PISCINA

En el agua una se siente ágil y capaz de hacer cualquier ejercicio. Además, si se acude con regularidad a la piscina los resultados en la salud se observan en poco tiempo.

1. **Natación**
2. **Aquaspinning**
3. **Aquagym**
4. **Deportes de equipo en el agua**

Son unos de los ejemplos de actividades que montaremos.

**El campus cuenta con 3 días de piscina a la semana.**

# NO TE LO PIENSES MÁS Y APÚNTATE CUANTO ANTES PUESTO QUE LAS PLAZAS SON LIMITADAS!

CAB

ATARFE