

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

	<i>lunes</i>	<i>martes</i>	<i>miércoles</i>	<i>jueves</i>	<i>viernes</i>
9:15 a 10:15	Gimnasia Mantenimiento	Gimnasia Mantenimiento	Gimnasia Mantenimiento	Gimnasia Mantenimiento	Gimnasia Mantenimiento
10:30 a 11:15	Pilates		Pilates		Pilates
15:30 a 16:15	GAP	Pilates	GAP	Pilates	GAP
16:30 a 17:15	Entrenamiento Aeróbico	Spinning	Entrenamiento Aeróbico	Spinning	Entrenamiento Aeróbico
17:30 a 18:15	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
18:30 a 19:15	Trainer Pump	Entrenamiento funcional/TRX	Trainer Pump	Entrenamiento funcional/TRX	Trainer Pump
19:30 a 20:15	Trainer Pump	Spinning	Trainer Pump	Spinning	Trainer Pump
20:30 a 21:15	Entrenamiento Aeróbico	Spinning	Entrenamiento Aeróbico	Spinning	Entrenamiento Aeróbico

