

# HORARIO ACTIVIDADES ACUÁTICAS

A partir del 18 de Septiembre de 2023

TEMPORADA 2023-24



acidesa

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

8 a 8'45 h	Nat. Terapéutica	8 a 8'45 h	Nat. Terapéutica	8 a 8'45 h	Nat. Terapéutica	8 a 8'45 h	Nat. Terapéutica	8 a 8'45 h	Nat. Terap
8'45 a 9'30 h	Nat. Terapéutica	8'45 a 9'30 h	Nat. Terapéutica	8'45 a 9'30 h	Nat. Terapéutica	8'45 a 9'30 h	Nat. Terapéutica	8'45 a 9'30 h	Nat. Terap
9'30 a 10'15 h	Nat. Terapéutica	9'30 a 10'15 h	Nat. Terapéutica	9'30 a 10'15 h	Nat. Terapéutica	9'30 a 10'15 h	Nat. Terapéutica	9'30 a 10'15 h	Nat. Terap
10'15 a 11'00 h	Nat. Terapéutica	10'15 a 11'00 h	Nat. Terapéutica	10'15 a 11'00 h	Nat. Terapéutica	10'15 a 11'00 h	Nat. Terapéutica	10'15 a 11'00 h	Nat. Terap
11'00 a 16'00 h	Nado Libre	11'00 a 16'00 h	Nado Libre	11'00 a 16'00 h	Nado Libre	11'00 a 16'00 h	Nado Libre	11'00 a 16'00 h	Nado Libre
16'45 a 17'30 h	Nat. Terapéutica Nat. Niños/as	16'45 a 17'30 h	Nat. Terapéutica Nat. Niños/as	16'45 a 17'30 h	Nat. Terapéutica Nat. Niños/as	16'45 a 17'30 h	Nat. Terapéutica Nat. Niños/as	16'45 a 17'30 h	Nat. Terap Nat. Niños/as
17'30 a 18'15 h	Nat. Terapéutica Nat. Niños/as	17'30 a 18'15 h	Nat. Terapéutica Nat. Niños/as	17'30 a 18'15 h	Nat. Terapéutica Nat. Niños/as	17'30 a 18'15 h	Nat. Terapéutica Nat. Niños/as	17'30 a 18'15 h	Nat. Terap Nat. Niños/as
18'15 a 19'00 h	Nat. Niños/as	18'15 a 19'00 h	Nat. Niños/as Nat. Bebés	18'15 a 19'00 h	Nat. Niños/as	18'15 a 19'00 h	Nat. Niños/as Nat. Bebés	18'15 a 19'00 h	Nat. Niños/as
19'00 a 19'45 h	Nat. Terapéutica Nat. Niños/as Nat. Bebés	19'00 a 19'45 h	Nat. Terapéutica Nat. Niños/as	19'00 a 19'45 h	Nat. Terapéutica Nat. Niños/as Nat. Bebés	19'00 a 19'45 h	Nat. Terapéutica Nat. Niños/as	19'00 a 19'45 h	Nat. Terap Nat. Niños/as
19'45 a 20'30 h	Nat. Terapéutica Aquafit	19'45 a 20'30 h	Nat. Terapéutica Nat. Embarazadas Nat. Adultos	19'45 a 20'30 h	Nat. Terapéutica Aquafit	19'45 a 20'30 h	Nat. Terapéutica Nat. Embarazadas Nat. Adultos	19'45 a 20'30 h	Nat. Terap Nat. Niños/as
20'30 a 21'15 h	Nat. Terapéutica Nat. Adultos	20'30 a 21'15 h	Nat. Terapéutica Aquagym	20'30 a 21'15 h	Nat. Terapéutica Nat. Adultos	20'30 a 21'15 h	Nat. Terapéutica Aquagym	20'30 a 21'15 h	Nat. Terap Nat. Adultos
21'15 a 22'00 h	Nat. Adultos	21'15 a 22'00 h	Nat. Adultos	21'15 a 22'00 h	Nat. Adultos	21'15 a 22'00 h	Nat. Adultos	21'15 a 22'00 h	Nat. Terap Nat. Adultos
								20'30 a 21'15 h	Nat. Terap Nat. Adultos
								21'15 a 22'00 h	Nat. Adultos

## Sábado y Domingo

10'15 a 11'00 h	Nat. Niños/as
11'00 a 11'45 h	Nat. Niños/as

**Atarfe Ciudad Deportiva**

[www.acidesa.es](http://www.acidesa.es)

Tif. 958434664