

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

JULIO 2023

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA					
9'15 a 10'15	Gimn. Mant		Gimn. Mant		Gimn. Mant
10'30 a 11'15	Pilates		Pilates		Pilates
TARDE					
16'30 a 17'15	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
17'30 a 18'15	GAP	Spinning I	GAP	Spinning I	GAP
18'30 a 19'15	Trainer I	Ent.Funcional	Trainer I	Ent.Funcional	Trainer I
19'30 a 20'15	Trainer II	Spinning II	Trainer II	Spinning II	Trainer II
20'30 a 21'15	Entrenam. Aeróbico	Spinning III	Entrenam. Aeróbico	Spinning III	Entrenam. Aeróbico
21'15 a 22'00		GAP		GAP	

PRECIOS ACTIVIDADES DIRIGIDAS - GIMNASIO	
Gimnasio Mes de Julio	21 €
Gimnasio ½ Mes de Julio	12 €
Entrada 1 Sesión Actividad dirigida o Gimnasio	4 €
Gimnasia de Mantenimiento – Mañanas	16 €
1 Actividad dirigida	22 €
2 Actividades dirigidas	25 €



Atarfe Ciudad Deportiva S.A
Excmo. Ayuntamiento de Atarfe

