

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

JULIO 2022

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA					
9'15 a 10'15	Gimn. Mant		Gimn. Mant		Gimn. Mant
10'30 a 11'15	Pilates		Pilates		Pilates
TARDE					
17'30 a 18'15	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
18'30 a 19'15	Trainer I	Ent.Funcional	Trainer I	Ent.Funcional	Trainer I
19'30 a 20'15	Trainer II	Spinning I	Trainer II	Spinning I	Trainer II
20'30 a 21'15	Gimn. Mant	Spinning II	Gimn. Mant	Spinning II	Gimn. Mant

PRECIOS ACTIVIDADES DIRIGIDAS - GIMNASIO	
Gimnasio Mes de Julio	21 €
Gimnasio ½ Mes de Julio	12 €
Entrada 1 Sesión Actividad dirigida o Gimnasio	4 €
Gimnasia de Mantenimiento – Mañanas	16 €
1 Actividad dirigida	22 €
2 Actividades dirigidas	25 €



Atarfe Ciudad Deportiva S.A
Excmo. Ayuntamiento de Atarfe

