

# HORARIOS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9'15 a 10'15	Gimnasia Mant		Gimnasia Mant		Gimnasia Mant
10'30 a 11'15	Pilates		Pilates		Pilates
16'30 a 17'15	Gimnasia Mant 1	Spinning	Gimnasia Mant 1	Spinning	Gimnasia Mant 1
17'30 a 18'15	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
18'30 a 19'15	Trainer 1	Ent. Funcional/TRX	Trainer 1	Ent. Funcional/TRX	Trainer 1
19'30 a 20'15	Trainer 2	Spinning	Trainer 2	Spinning	Trainer 2
20'30 a 21'15	Gimnasia Mant 2	Spinning	Gimnasia Mant 2	Spinning	Gimnasia Mant 2

PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS - GIMNASIO	
Gimnasio 1 Mes	21 €
Gimnasio ½ Mes	12 €
Entrada a Sesión de Actividad Dirigida o Gimnasio	4 €
Gimnasia de Mantenimiento - Mañanas	16 €
1 Actividad Dirigida	22 €
2 actividades Dirigidas	25 €

# GIMNASIO Y ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

## 2020-2021



¡Prueba con tu dispositivo móvil!!



¡Y descubre nuestras actividades físico-deportivas!!

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

GIMNASIO CIUDAD DEPORTIVA ATARFE

Av. Diputación, S/N

Telf. [958 43 46 64](tel:958434664)

De Lunes a Viernes de 7:00 a 14:00  
y de 16:00 a 23:00

Sábados de 9:00 a 14:00 h

**Atarfe Ciudad Deportiva S.A**

Excmo. Ayuntamiento de Atarfe



Atarfe Ciudad Deportiva



@Acidesa



[www.acidesa.es](http://www.acidesa.es)

