

ATARFE CIUDAD DEPORTIVA

“OFERTA ACTIVIDADES ACUÁTICAS”

TEMPORADA 2019-2020

| LUNES, MIERCOLES Y VIERNES | | | | |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| HORARIO | ACTIVIDADES ACUÁTICAS | | | |
| 7 a 8'00 | Natación Libre | | | |
| 8 a 8'45 | Natación Libre | Nat. Terapéutica | | |
| 8'45 a 9'30 | Natación Libre | Nat. Terapéutica | | |
| 9'30 a 10'15 | Natación Libre | Nat. Terapéutica | | |
| 10'15 a 11'00 | Natación Libre | Nat. Terapéutica | | |
| 11'00 a 16'00 | Natación Libre | 16'00 a 16'45 – Nat. Extraescolar | | |
| 16'45 a 17'30 | Nat. Infantil (Caballito A) | Nat. Infantil (Cab B - Boq) | | Nat. Terap |
| 17'30 a 18'15 | Nat. Infantil (Caballito A) | Nat. Infantil (Cab B - Boq) | Nat. Infantil (Boq Av - Delfín) | Nat. Terap |
| 18'15 a 19'00 | Nat. Infantil (Caballito A) | Nat. Infantil (Cab B - Boq) | Nat. Infantil (Boq Av - Delfín) | Nat. Terap |
| 19'00 a 19'45 | Bebes (L-X) | Nat. Técnica (VIERNES) | Nat. Infantil (Caballito A) | Nat. Infantil (Cab B - Boq) |
| 19'45 a 20'30 | Bebes (L-X) | Nat. Técnica (VIERNES) | Natación Terapéutica | |
| 20'30 a 21'15 | Nat. Adulto: Medio - Avanzado | | | Nat. Terap |
| 21'15 a 22'00 | Nat. Adulto: Iniciación I - II | Nat. Adulto: Medio - Avanzado | | Nat. Terap |

| MARTES Y JUEVES | | | | |
|-----------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| HORARIO | ACTIVIDADES ACUÁTICAS | | | |
| 7 a 8'00 | Natación Libre | | | |
| 8 a 8'45 | Natación Libre | Nat. Terapéutica | | |
| 8'45 a 9'30 | Natación Libre | Nat. Terapéutica | | |
| 9'30 a 10'15 | Natación Libre | Nat. Terapéutica | | |
| 10'15 a 11'00 | Natación Libre | Nat. Terapéutica | | |
| 11'00 a 16'00 | Natación Libre | 16'00 a 16'45 – Nat. Extraescolar | | |
| 16'45 a 17'30 | Nat. Infantil (Caballito A) | Nat. Infantil (Cab B - Boq Av) | | Nat. Terap |
| 17'30 a 18'15 | Nat. Infantil (Caballito A) | Nat. Infantil (Cab B - Boq) | Aquagym | Nat. Terap |
| 18'15 a 19'00 | Bebes (M-J) | Nat. Infantil (Caballito A) | Nat. Infantil (Cab B - Boq) | Nat. Infantil (Boq Av - Delfín) |
| 19'00 a 19'45 | Bebes (M-J) | Nat. Infantil (Caballito A) | Nat. Infantil (Cab B - Boq) | Nat. Terap |
| 19'45 a 20'30 | Nat. Embarazadas | Nat. Adulto: Iniciación I - II | | Nat. Terap |
| 20'30 a 21'15 | Nat. Adulto: Iniciación II - Medio | Aquagym | | Nat. Terap |
| 21'15 a 22'00 | Nat. Adulto: Medio - Avanzado | | | Nat. Terap |

ATENCIÓN NADADORES/AS:

- Sesiones de 1 hora de Nado Libre
- Los horarios están sujeto a cambios sin previo aviso, por lo que debes llamar para confirmar disponibilidad