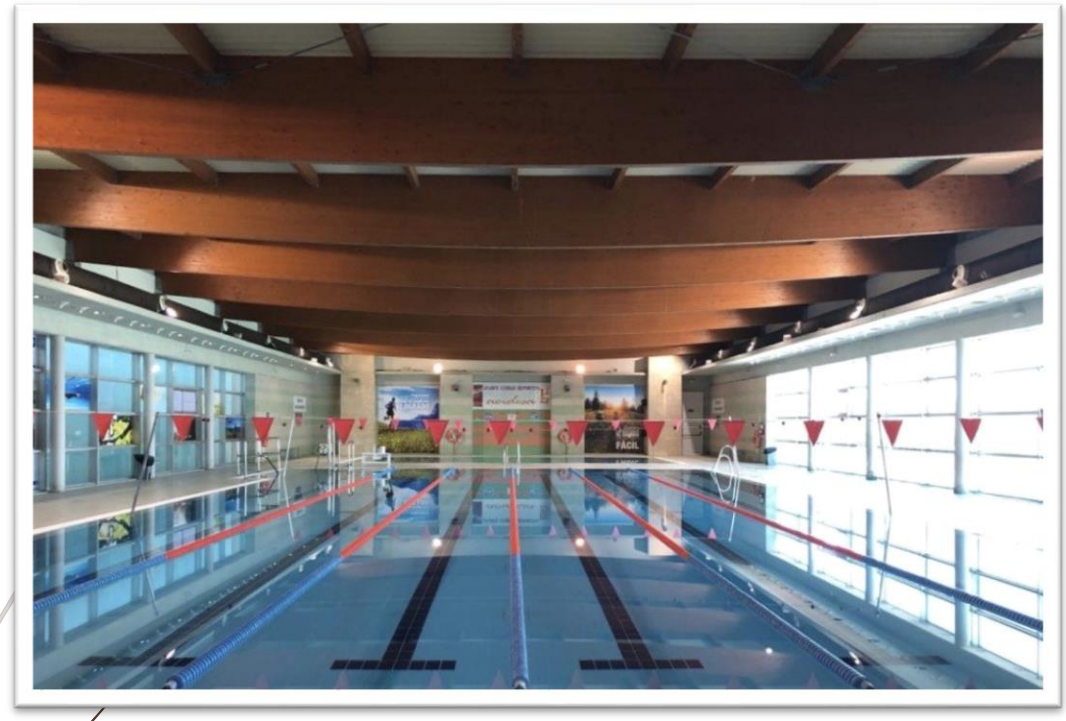
# ANEXO 1

## PISCINA MUNICIPAL

## CUBIERTA DE ATARFE



# ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN ..... 2
2. ESPACIOS Y ACTIVIDADES DISPONIBLES ..... 2
3. HORARIO DE APERTURA Y RESERVA ..... 3
4. MEDIDAS GENERALES PARA LA APERTURA ..... 4
5. NORMAS RELATIVAS AL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD ..... 5
6. RECOMENDACIONES PARA USUARIOS ..... 7
7. IMPORTANTE ..... 7
8. ANEXOS ..... 9

## 1. INTRODUCCIÓN

Con motivo de las circunstancias excepcionales que estamos viviendo por el padecimiento del coronavirus, nos vemos en la obligación de realizar un protocolo que regularice la oferta de actividades acuáticas de las piscinas municipal y los estrictos condicionantes que impone la normativa sanitaria en cada fase de la desescalada para evitar la transmisión del virus COVID 19.

Los estudios y datos disponibles hasta el momento indican que NO hay evidencia de que el virus que causa COVID-19 pueda transmitirse a las personas a través del agua en piscinas, jacuzzis o spas.

Una vez que se supere la crisis sanitaria volveremos a la normalidad de forma progresiva y escalonada, con la responsabilidad y prudencia que requiere la situación.

Para hacer que nuestra instalación siga siendo un entorno seguro tanto para los profesionales como para los usuarios, durante el periodo que las autoridades sanitarias lo consideren oportuno debemos acatar una serie de medidas, en el que los riesgos se minimicen y se encuentre en las mejores condiciones para los deportistas y usuarios que utilizan estas instalaciones, además de seguir con las indicaciones técnico-sanitarias que establece la normativa vigente ( Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas), se han llevado a cabo operaciones de limpieza y desinfección de zonas aledañas al vaso, vestuarios y zonas comunes, de ubicación y señalización con pictogramas y trabajos de mantenimiento del sistema de calderas.

Es muy importante que todos los usuarios (deportistas, personal técnico o voluntario, staff, limpieza, etc.) rellenen el Formulario de Localización Personal (Anexo IV), cuyo objetivo es lograr la identificación preliminar de los posibles contactos que ha tenido una persona en caso de detectar síntomas o desarrollar el COVID-19. Todos estos datos recogidos serán custodiados durante 14 días.

## 2. ESPACIOS Y ACTIVIDADES DISPONIBLES

La Piscina Municipal de Atarfe cuenta con un vaso de uso polivalente de 25 x 12,5 metros con 6 calles, un vaso de enseñanza de 12,50 x 6 metros y un SPA con sauna y jacuzzi.

En la fase en la que nos encontramos los deportistas tan solo podrán hacer uso de las instalaciones para **natación libre de carácter individual**, con **un aforo máximo del 65%.**

Atendiendo a una vuelta a la “normalidad deportiva” de forma segura y escalonada y a la regulación de las medidas para las piscinas de uso colectivo determinadas en la Orden 19 de Junio de 2020, BOJA Extraordinario nº 39, las instalaciones que estarán disponibles serán el vaso de de uso polivalente y el vaso de enseñanza, con las restricciones de aforo que marca la Orden anteriormente citada.

Para realizar una apertura progresiva de las instalaciones de la Piscina Municipal las únicas actividades que se van a desarrollar serán las de nado libre y entrenamiento

de Clubes de Natación. Se programarán franjas horarias para los grupos de personas vulnerables, para los que la legislación señala un trato preferente.

## 3. HORARIO DE APERTURA Y RESERVA

- La Piscina realiza su reapertura el día 1 de Junio, una vez superado el estado de alarma. De manera progresiva y escalonada se habilitan espacios y aforos, respetando todas las instrucciones de las autoridades sanitarias.

- El horario de apertura de la Piscina Municipal de Atarfe es de lunes a viernes de 7,00 a 23 horas y sábados y domingos de 9,00 a 14 y de 17,00 a 21.

- Las actividades tendrán una duración de 1 hora y como establece la normativa, deben reservarse mediante cita previa. Para evitar aglomeraciones el deportista tendrá que cumplir el horario de entrada y salida de forma estricta y deberá llegar 5 minutos antes su hora de entrada. Pasado este tiempo no podrán hacerlo, suponiendo la pérdida de la reserva realizada. Tampoco podrán entrar antes del período establecido para tal fin, ya que la instalación estará realizando labores de limpieza y desinfección.

- La reserva se realizará con una antelación mínima de 24 horas al inicio de la actividad, mediante:

  - Teléfono: 958434664, de lunes a viernes en horario de 7,00 a 23 horas y sábados y domingos de 9,00 a 14 y de 17,00 a 21.

  - Presencial en la instalación deportiva, en horario de 7,00 a 23 horas y sábados y domingos de 9,00 a 14 y de 17,00 a 21.

- Para solicitar información sobre el uso de la instalación se mantiene la atención por vía telefónica 958434664 (horario de 7,00 a 23,00 horas) y por correo electrónico: info@acidesa.es.

- La anulación de la reserva se podrá realizar avisando 24 horas antes.

- En la solicitud de reserva se especificarán los datos del deportista y el tramo horario.

- En función de la demanda se podrá establecer un máximo de sesiones u horas de entrenamiento por usuario a la semana.

- Aquellos usuarios que hubieran abonado el mes de marzo completo y no hayan podido disfrutar de la actividad como consecuencia del estado de alarma, les será recompensada dicha pérdida con bonos de nado libre y/o se le realizará la devolución del pago correspondiente a la actividad inscrita.

- En caso de que los usuarios tengan que resolver dudas, podrán hacerlo en la recepción de la Piscina Municipal, vía telefónica o vía web mediante correo electrónico.

## 4. MEDIDAS GENERALES PARA LA APERTURA

- Refuerzo de la labor de limpieza de la instalación entre franjas horarias para una desinfección profunda de todos los espacios deportivos, vestuarios y demás zonas comunes, con especial incidencia en todos los objetos de mayor contacto como pomos, barandillas, etc. mediante productos recomendados y homologados por las autoridades sanitarias.

- Ventilación de todas las salas, vestuarios, aseos y zonas o espacios complementarios cerrados antes, durante y después de cada actividad.

- Disposición de papel desechable, gel desinfectante y papeleras especiales en la entrada de la instalación, todos los espacios deportivos, vestuarios y aseos.

- Los vestuarios permanecerán abiertos, aunque con una reducción de aforo considerable. También quedan reducidas las duchas disponibles. Se ha delimitado los espacios de cada usuario atendiendo a la distancia de seguridad interpersonal de 2 metros.

- En las piscinas ( vaso polivalente y vaso de enseñanza):

  - Se ha mantenido el nivel de cloración en la banda alta del rango establecido por la normativa sanitaria de piscinas.

  - Se han implementado medidas extraordinarias de higiene como:

    - Aumentar la frecuencia de control y análisis del PH del agua y los niveles de los desinfectantes de la piscina.
    - Incrementar la frecuencia de análisis bacterianos.
    - Intensificar la limpieza y desinfección de los objetos y superficies de contacto en el entorno del agua.

- Instalación en la entrada de la piscina y en los pasillos interiores de cintas en el suelo que determinarán la distancia a la que tienen que esperar los usuarios y usuarias que quieren entrar en la instalación y flechas en el suelo para determinar de manera inequívoca el sentido de tráfico que deben seguir los usuarios.

- Instalación de alfombra húmeda de desinfección de calzado en la entrada del edificio.

- Instalación de dosificadoras de gel hidroalcohólico para la desinfección de manos en la entrada y en otros espacios del interior del edificio.

- Habilitación de una puerta de entrada y otra de salida para evitar aglomeraciones y cruces entre usuarios. El acceso será por recepción (zona habitual de entrada) por la parte izquierda y la salida de los usuarios se realizará por la parte derecha de la recepción.

- Instalación de una pantalla de metacrilato en el mostrador de atención al público para mejorar las condiciones de protección del personal.

- Colocación de carteles de carácter visual y accesible para los usuarios y trabajadores en la entrada de la instalación y en espacios del interior, donde se informa y recuerdan las medidas, normas higiénicas y de distanciamiento que tendrán que llevar a cabo durante el período de tiempo que permanezcan en la instalación.

- Dotación de protección adecuada al personal (EPIs).

- Formación del personal en los nuevos protocolos de reapertura para garantizar su seguridad y la de los usuarios.

- Aforo controlado, tal y como indica la regulación de la Junta de Andalucía de 19 de Junio de 2020, en vestuarios, piscina, etc. "*Según BOJA nº 39 de 19 de junio del 2020, el número máximo de usuarios será del* ***75% del aforo permitido****, número máximo que aparecerá publicado en el tablón de anuncios de la entrada, garantizando en todo momento la distancia mínima de seguridad (2 m.) entre usuarios*".

## 5. NORMAS RELATIVAS AL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- Los usuarios que accedan a la instalación durante este período de "*nueva normalidad*" deben cumplir estrictamente las normas y horarios de la actividad.

- Sólo podrán acceder a la instalación los usuarios que vayan a realizar la actividad (cita previa), no se admiten acompañantes salvo lo fijado en la norma sanitaria para los discapacitados.

- Se realizará un control estricto del acceso a las instalaciones, a fin de saber el aforo de las mismas en todo momento, pudiendo establecer los medios que se estimen oportunos para tal efecto.

- Toda persona que participe o acceda a la actividad/instalación deberá estar debidamente registrada y haber completado el modelo (Anexo I).

- El acceso a la instalación de más de un grupo a la vez, se realizará de forma escalonada para evitar aglomeraciones en la puerta de entrada, siendo necesario respetar rigurosamente el horario para que esta medida sea lo más eficiente posible.

- Se deberá acceder a la instalación con mascarilla, pudiendo prescindir de ella durante la realización de la actividad física. El usuario llevará mascarilla hasta el

momento de acceder a la zona de aguas. Para abandonar la instalación deberá colocarse la misma y seguir el camino señalizado a tal efecto.

- En el interior de los vestuarios será obligatorio el uso de mascarilla. En el momento que los usuarios se quitan la mascarilla para iniciar la práctica deportiva, es obligatorio extremar las medidas y mantener la distancia interpersonal en todo momento.

- En la zona de entrada a la instalación y en el lugar señalado, los usuarios procederán a la limpieza y desinfección de manos.

- Los usuarios tendrán que limpiar y desinfectar su calzado antes del acceso a la instalación.

- El usuario debe respetar el aforo del vaso y será obligatorio siempre ducharse antes y después de nadar en la piscina.

- Es obligatorio el uso de chanclas. Se recomiendan el gorro para nadar y las gafas, como elementos adicionales de protección.

- Los usuarios no deben compartir o intercambiar entre ellos ningún material (toallas, botellas, bebidas, gafas, tablas u otro material deportivo para nadar). Se recomienda lavar los trajes y las toallas de baño, gorros y otro material para eliminar todas las bacterias o virus al terminar la actividad.

- Durante el baño se mantendrá en todo momento la distancia de seguridad de 2 metros, establecida por las autoridades sanitarias. Evite salpicar o chapotear de forma intencionada a otras personas y siga en todo momento las indicaciones del socorrista.

- Es totalmente necesario abandonar la instalación en cuanto se finalice la práctica deportiva para evitar cualquier contacto físico y evitar riesgos. Puede ducharse en la propia piscina, no estando permitido el uso de jabón.

- Se evitará tocar las puertas de acceso, barandillas y zonas comunes siempre que sea posible.

- Los usuarios han de mantener las pautas estrictas de aseo personal, conducta y cuidado para evitar contagios.

- Antes y después de la práctica deportiva es muy importante lavarse las manos con agua y jabón o soluciones de gel hidroalcohólico.

## 6. RECOMENDACIONES PARA USUARIOS

- Realizar una vigilancia activa de sus síntomas. Ante cualquier síntoma o en caso de sospecha de estar infectado, o haber estado en contacto con personas infectadas o bajo sospecha de estarlo, se debe evitar cualquier actividad, poniéndose en contacto que de forma inmediatamente con los servicios sanitarios y seguir todas sus indicaciones.

- Pago con tarjeta para evitar, en la medida de lo posible, el contacto con monedas y billetes.

- Antes y después de la práctica deportiva es muy importante lavarse las manos con agua y jabón o soluciones de gel hidroalcohólico.

- Ducharse en casa.

- No utilizar, en la medida de lo posible, los secadores de pelo y manos.

- Uso de las duchas de playa, para evitar aglomeraciones en los vestuarios.

- Utilización de gafas de baño.

- Lavar los trajes y las toallas de baño a altas temperaturas, para eliminar todas las bacterias o virus.

- No tocar en lo posible objetos o equipamiento de uso colectivo y superficies de contacto más frecuente como pomos, barandillas y otros elementos de similares características.

- Mantener las medidas de distanciamiento seguras mencionadas entre usuarios y personal de la instalación.

- Mantener las prácticas de distanciamiento social en vasos, duchas y zonas de circulación de la piscina.

## 7. IMPORTANTE

- Reserva previa.

- Uso obligatorio de la mascarilla.

- Lavado de manos al iniciar y finalizar la actividad.

- Distancia de 1,5 metros.

- Acceso controlado y siguiendo las indicaciones del personal.

- Uso solo del tiempo reservado.

- Cumplir y respetar todas las normas y protocolos de seguridad e higiene que se establezcan y que protegen tu salud y la de los demás.

- Estas recomendaciones en todo momento están sujetas a las indicaciones de las autoridades sanitarias y es de obligado cumplimiento por parte de los/as responsables de los equipos y entidades, por lo que podrán ser modificadas en cualquier momento.

## 8. ANEXOS

### ANEXO I: FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL (FLP)

A ser completado por todos los participantes previo a la competición. En el caso de instalaciones deportivas, clubes, asociaciones y demás personas jurídicas, serán éstas las responsables de pasar este protocolo a sus asociados-usuarios, siendo además responsables de su custodia, a efectos de cumplimiento de la LOPDGDD.

- Nombre:
- Dirección durante la competición:
- Club:
- Categoría:
- Número de teléfono:
- Correo electrónico:

Países/CCAA que visitaste o dónde estuviste en los últimos 14 días:

En los últimos 14 días:

| | PREGUNTAS | SI | NO |
|---|---|---|---|
| **1.** | Actividades realizadas: | | |
| **2.** | ¿Tuvo contacto cercano con alguien diagnosticado con la enfermedad COVID-19? | | |
| **3.** | ¿Proporcionó atención directa a pacientes de COVID-19? | | |
| **4.** | ¿Visitó o permaneció en un ambiente cerrado con algún paciente con la enfermedad COVID-19? | | |
| **5.** | ¿Trabajó/estudió de forma cercana o compartiendo el mismo ambiente laboral o de clase con pacientes de COVID-19? | | |
| **6.** | ¿Ha viajado con un paciente COVID- 19 en cualquier medio de transporte? | | |
| **7.** | ¿Ha vivido en la misma casa que un paciente COVID-19? | | |

Consentimiento expreso del interesado del tratamiento de sus datos personales facilitados, en cumplimiento de lo establecido en el artículo 6 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 4.11 del Reglamento (UE) 2016/679.

**PROTECCIÓN DE DATOS: ATARFE CIUDAD DEPORTIVA, S.A** en cumplimiento de la Ley Orgánica de Protección de Datos (L.O.P.D 15/1999), le informa que sus datos personales van a ser incorporados a nuestros ficheros con la finalidad de gestionar el alquiler del espacio deportivo elegido. Dichos datos personales no serán cedidos a ningún tipo de organización, ni pública ni privada, salvo a los que por razones de obligaciones legales y para la prestación de los servicios contratados, así haya que hacerlo.

Los afectados podrán ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en nuestra dirección postal: Avda. de la Diputación, s/n 18230 Atarfe.
En caso de menores de catorce años, la recogida y tratamiento supondrá la autorización del padre, madre o tutor.

☐ Marque en caso de no autorizarnos a poder enviarle notificaciones y promociones de las actividades de nuestra empresa pudiendo oponerse a dicho tratamiento, en caso de que no marque la casilla, mediante el envío de un correo electrónico a: info@acidesa.es indicando tal circunstancia.

En _____ a _____ de 202__

Firma

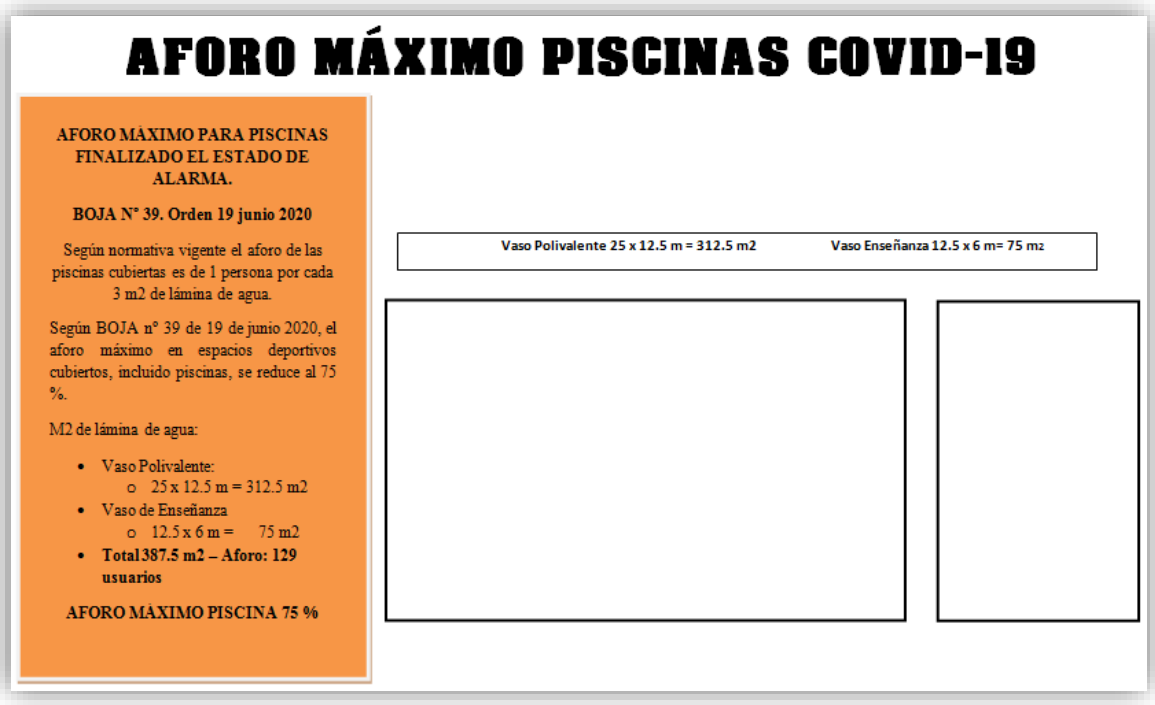
## ANEXO II: NORMAS DE ACTUACIÓN COVID-19

## ANEXO III: PLAN DE LIMPIEZA DE LA PISCINA CUBIERTA DE ATARFE

| MES: - DIA: | PISCINA | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Zonas de actuación | Mañanas | | | | Tardes | | | |
| | Sin hacer | Hecho diario | A Fondo | Revisado | Sin hacer | Hecho diario | A Fondo | Revisado |
| **Suelo Recepción** | | | | | | | | |
| Puerta recepción y escaleras de acceso | | | | | | | | |
| **Suelos Vestuario Masculino** | | | | | | | | |
| Azulejos Vestuario duchas Masculino | | | | | | | | |
| Bancos y taquillas | | | | | | | | |
| WC - Lavabo | | | | | | | | |
| **Suelos Vestuario Femenino** | | | | | | | | |
| Azulejos Vestuario duchas Femenino | | | | | | | | |
| Bancos y taquillas | | | | | | | | |
| WC - Lavabo | | | | | | | | |
| Cristales polletes de las ventanas | | | | | | | | |
| **Suelos Vestuario Grupos Nuevo** | | | | | | | | |
| Azulejos Vestuario duchas y ventana | | | | | | | | |
| WC - Ducha | | | | | | | | |
| Cambia bebés | | | | | | | | |
| **Duchas Minusválidos Mas** | | | | | | | | |
| **Duchas Minúsválidos Fem** | | | | | | | | |
| **Suelos Pasillos** | | | | | | | | |
| Vestuarios Individuales | | | | | | | | |
| Ventanas y pollete de pasillos | | | | | | | | |
| Taquillas pasillos | | | | | | | | |
| **Playas** | | | | | | | | |
| Duchas de las playas | | | | | | | | |
| Ventanales – Alumnio de las playas | | | | | | | | |
| Puertas de acceso a playas | | | | | | | | |
| Bancos y perchas de las playas | | | | | | | | |
| Oxido perchas de Aluminio | | | | | | | | |
| Suelo sala material piscina | | | | | | | | |
| Cuadros blancos rejilla perimetral | | | | | | | | |
| Escaleras de bajada al sótano | | | | | | | | |
| **Suelos Vestuario Grupos sin ducha** | | | | | | | | |
| Bancos, Perchas y lavabo de vest. grupos | | | | | | | | |
| **Observaciones** | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Suelo vestuario monitoras** | | | | | | | | |
| Duchas monitoras | | | | | | | | |
| WC y Lavabo monitoras | | | | | | | | |
| Azulejos vestuario monitoras | | | | | | | | |
| **Techos** | | | | | | | | |
| Rejillas Ventilación | | | | | | | | |
| Zonas de actuación | EXTERIOR PISCINA | | | | | | | |
| | Mañanas | | | | Tardes | | | |
| | Sin hacer | Hecho diario | A Fondo | Sin hacer | Sin hacer | Hecho diario | A Fondo | Revisado |
| Escaleras acceso piscina | | | | | | | | |
| Baranda entrada | | | | | | | | |
| Puertas-Cristales | | | | | | | | |
| Zonas de actuación | YACUZZY | | | | | | | |
| | Mañanas | | | | Tardes | | | |
| | Sin hacer | Hecho diario | A Fondo | Revisado | Sin hacer | Hecho diario | A Fondo | Revisado |
| Yacuzzy - Sauna | | | | | | | | |
| WC - Duchas | | | | | | | | |
| Suelos | | | | | | | | |
| Azulejos duchas | | | | | | | | |
| Zonas de actuación | GIMNASIO | | | | | | | |
| | Mañanas | | | | Tardes | | | |
| | Sin hacer | Hecho diario | A Fondo | Sin hacer | Sin hacer | Hecho diario | A Fondo | Revisado |
| Suelo Sala | | | | | | | | |
| Espejos gimnasio | | | | | | | | |
| Sala de material | | | | | | | | |
| Servicios | | | | | | | | |
| Zonas de actuación | DESPACHO MEDICO | | | | | | | |
| | Mañanas | | | | Tardes | | | |
| | Sin hacer | Hecho diario | A Fondo | Revisado | Sin hacer | Hecho diario | A Fondo | Revisado |
| Completo | | | | | | | | |
| Zonas de actuación | DESPACHO CONCEJALA - TONI | | | | | | | |
| | Mañanas | | | | Tardes | | | |
| | Sin hacer | Hecho diario | A Fondo | Sin hacer | Sin hacer | Hecho diario | A Fondo | Revisado |
| Completo | | | | | | | | |
| **Observaciones** | | | | | | | | |

## ANEXO IV: AFORO MÁXIMO PISCINAS



## ANEXO V: HOJA DE RESERVA Y CONTROL DE USO EN LAS INSTALACIONES

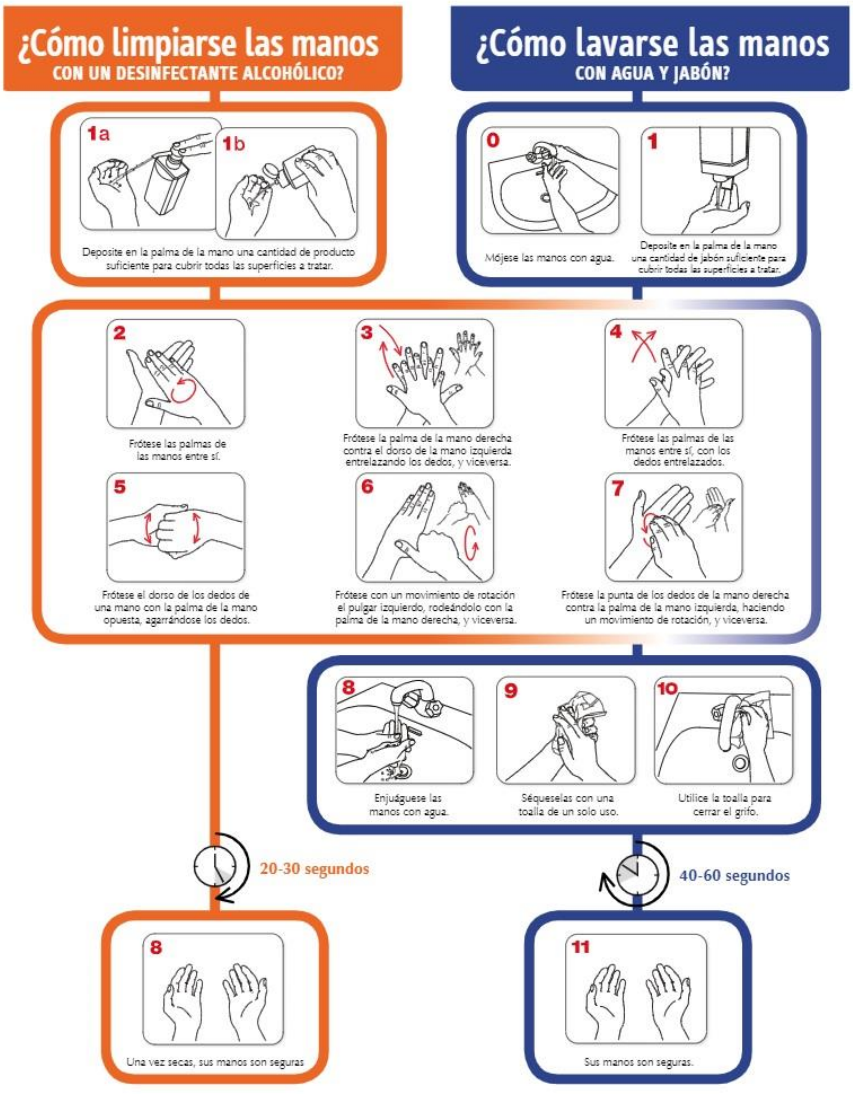
**CONTROL USUARIOS NATACIÓN LIBRE DEL Vp (Aforo 75 % BOJA 19/6/20: 78 usuarios)** **Fecha:**

| Calle/h | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| C 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| C 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| C 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |

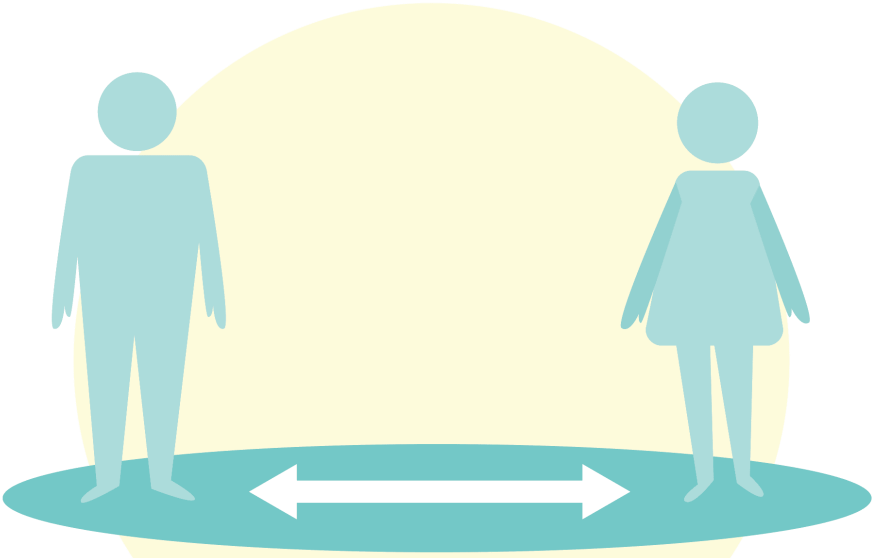
- ANEXO VI: RECOMENDACIONES PARA ACTUAR FRENTE AL COVID-19 EN ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL SALVAMENTO Y SOCORRISMO

# Puesta y retirada de mascarillas de protección

# Higienización de las manos



# MANTENGA
# LA DISTANCIA
# **DE SEGURIDAD**



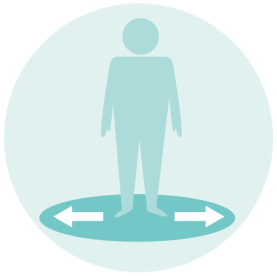
## 2 METROS

Junta de Andalucía
Consejería de Educación y Deporte

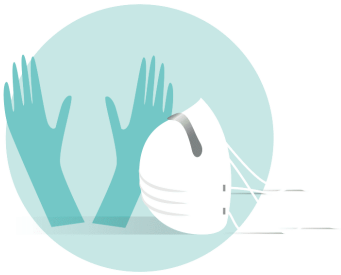
DISEÑO E ILUSTRACIONES ESCUELA DE ARTE DE SEVILLA

USO OBLIGATORIO
DE MASCARILLA
YO TE PROTEJO, TÚ ME PROTEGES

# PREVENCIÓN COVID19



DISTANCIA SOCIAL



USO DE MASCARILLA Y GUANTES

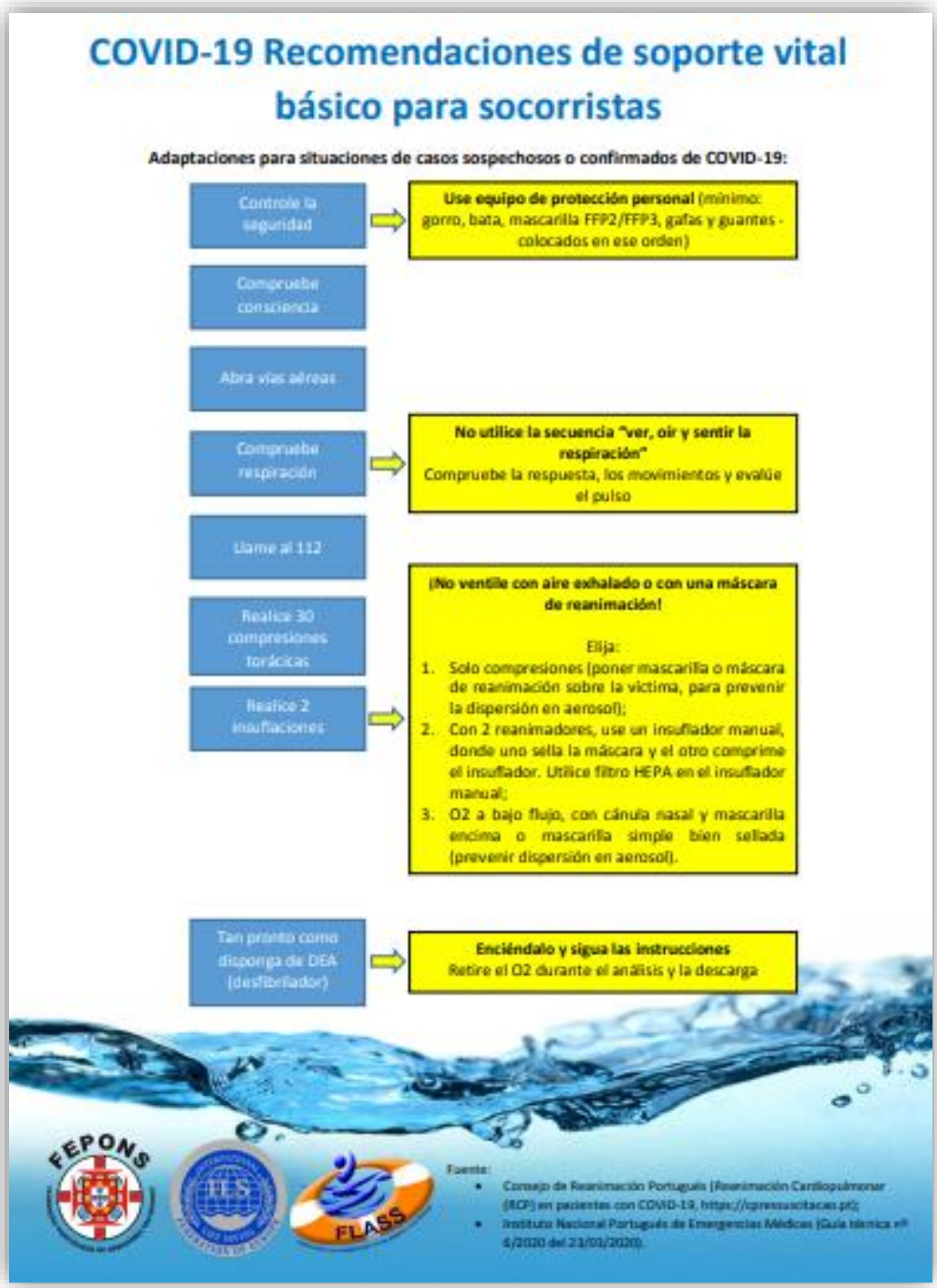
LAVADO FRECUENTE DE MANOS

DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

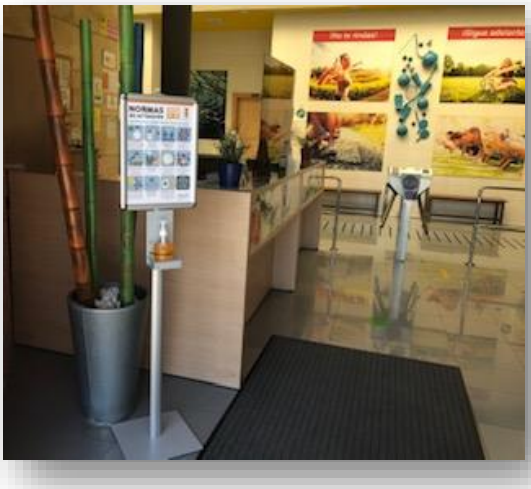
TOSER Y ESTORNUDAR HACIA EL CODO

Junta de Andalucía
Consejería de Educación y Deporte

DISEÑO E ILUSTRACIONES ESCUELA DE ARTE DE SEVILLA MASCARILLA BLANCA: CROMAICONCEPTOVISUAL EN PIXABAY


COVID-19 Recomendaciones de soporte vital básico para socorristas
Adaptaciones para situaciones de casos sospechosos o confirmados de COVID-19:
Controle la seguridad
Use equipo de protección personal (mínimo: gorro, bata, mascarilla FFP2/FFP3, gafas y guantes - colocados en ese orden)
Compruebe consciencia
Abra vías aéreas
Compruebe respiración
No utilice la secuencia "ver, oir y sentir la respiración"
Compruebe la respuesta, los movimientos y evalúe el pulso
Llame al 112
Realice 30 compresiones torácicas
Realice 2 insuflaciones
¡No ventile con aire exhalado o con una máscara de reanimación!
Elija:
1. Solo compresiones (poner mascarilla o máscara de reanimación sobre la víctima, para prevenir la dispersión en aerosol);
2. Con 2 reanimadores, use un insuflador manual, donde uno sella la máscara y el otro comprime el insuflador. Utilice filtro HEPA en el insuflador manual;
3. O2 a bajo flujo, con cánula nasal y mascarilla encima o mascarilla simple bien sellada (prevenir dispersión en aerosol).
Tan pronto como disponga de DEA (desfibrilador)
Enciéndalo y sigua las instrucciones
Retire el O2 durante el análisis y la descarga
FEPONS
FLASS
Fuente:
Consejo de Reanimación Portugués (Reanimación Cardiopulmonar (RCP) en pacientes con COVID-19, https://cprensusitacao.pt);
Instituto Nacional Portugués de Emergencias Médicas (Guía técnica nº 6/2020 del 21/01/2020).

## ANEXO VII: MEDIDAS DE HIGIENE, SEGURIDAD Y SEÑALIZACIÓN



RECOMENDABLE USO DE GAFAS DE BAÑO

CONTROL EXHAUSTIVO CL Y PH

VENTILACIÓN NATURAL

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EXHAUSTIVA

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

TRÁNSITO DE SALIDA CON FLECHAS ROJAS

SE PODRÁN UTILIZAR LOS VESTUARIOS

PUNTUALIDAD TANTO EN LA ENTRADA COMO EN LA SALIDA

PUNTUALIDAD TANTO EN LA ENTRADA COMO EN LA SALIDA