

# ATARFE CIUDAD DEPORTIVA

## “OFERTA ACTIVIDADES ACUÁTICAS”

TEMPORADA 2022-2023

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES			
HORARIO	ACTIVIDADES ACUÁTICAS		
7 a 8'00	Natación Libre		
8 a 8'45	Natación Libre	Nat. Terapéutica	
8'45 a 9'30	Natación Libre	Nat. Terapéutica	
9'30 a 10'15	Natación Libre	Nat. Terapéutica	
10'15 a 11'00	Natación Libre	Nat. Terapéutica	
11'00 a 16'00	Natación Libre		
16'45 a 17'30	Nat. Infantil (Caballito A)	Nat. Infantil (Cab B - Boq)	Nat. Terap
17'30 a 18'15	Nat. Infantil (Caballito A)	Nat. Infantil (Cab B - Boq)	Nat. Terap
18'15 a 19'00	Nat. Infantil (Caballito A)	Nat. Infantil (Cab B - Boq)	Nat. Infantil (Boq Av. - Delfin)
19'00 a 19'45	Bebes (L-X)	Nat. Infantil (Caballito A)	Nat. Terap
19'45 a 20'30	Aquafit (L-X)	Natación Terapéutica	
20'30 a 21'15	Nat. Adulto: Medio - Avanzado		Nat. Terap
21'15 a 22'00	Nat. Adulto: Iniciación II - Medio		

MARTES Y JUEVES			
HORARIO	ACTIVIDADES ACUÁTICAS		
7 a 8'00	Natación Libre		
8 a 8'45	Natación Libre	Nat. Terapéutica	
8'45 a 9'30	Natación Libre	Nat. Terapéutica	
9'30 a 10'15	Natación Libre	Nat. Terapéutica	
10'15 a 11'00	Natación Libre	Nat. Terapéutica	
11'00 a 16'00	Natación Libre		
16'45 a 17'30	Nat. Infantil (Caballito A)	Nat. Infantil (Cab B - Boq)	Nat. Terap
17'30 a 18'15	Nat. Infantil (Caballito A)	Nat. Infantil (Cab B - Boq)	Nat. Terap
18'15 a 19'00	Bebes (M-J)	Nat. Infantil (Caballito A)	Nat. Infantil (Boq - Delfin)
19'00 a 19'45	Nat. Infantil (Caballito A)	Nat. Infantil (Cab B - Boq)	Nat. Terap
19'45 a 20'30	Nat. Adulto: Iniciación I - II	Embarazadas	Nat. Terap
20'30 a 21'15	Aquagym		Nat. Terap
21'15 a 22'00	Nat. Adulto: Medio - Avanzado		

### ATENCIÓN NADADORES/AS:

- Sesiones de 1 hora de Nado Libre
- Los horarios están sujeto a cambios sin previo aviso, por lo que debes llamar para confirmar disponibilidad