

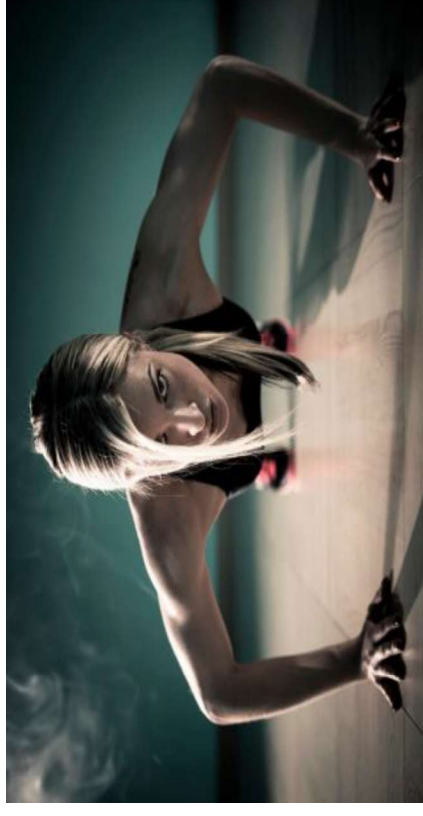
HORARIO Y PRECIO DE LAS ACTIVIDADES DEL 1 AL 15 DE JULIO

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9'15 a 10'15	Gimm. Mant		Gimm. Mant		Gimm. Mant
10'30 a 11'15	Pilates		Pilates		Pilates
19'00 a 19'30	TRX	Zumba (19'00 a 19'45)	TRX	Zumba (19'00 a 19'45)	TRX
19'45 a 20'30	Trainer Pump		Trainer Pump		Trainer Pump
20'30 a 21'15	Aerobic	Pilates (20'00 a 20'45)	Aerobic	Pilates (20'00 a 20'45)	Aerobic
21'00 a 21'45		Spinning		Spinning	

PRECIO DE LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS - GIMNASIO

ACTIVIDAD	Local	No Local
Precio Gimnasio: del 1 al 20 de Julio	14 €	15 €
Oferta Gimnasio Agosto	16 €	17 €
Entrada 1 Sesión Actividad dirigida o Gimnasio	3,5 €	4 €
Gimnasia de Mantenimiento – Mañanas	8 €	9 €
Gimnasio + 1 Actividad dirigida	19 €	20 €
Aerobic / Zumba / Spinning / Pilates (3 días) / Trainer Pump/ Trx	11 €	12 €
Paquete de Actividades dirigidas: Aerobic + Spinning + Pilates + Trainer Pump + Zumba + Trx	14 €	15 €

GIMNASIO Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS



HORARIOS DEL GIMNASIO DEL 1 AL 20 DE JULIO

1ª QUINCENA DE JULIO (Del 1 al 15 incluidos)

De lunes a viernes: De 7:30 a 14:00 h y
16:30 a 22:30 h

Sábados y Domingos CERRADO

2ª QUINCENA DE JULIO (Del 16 al 20 incluidos)

De lunes a viernes: De 9:00 a 13:00 h y de
18:00 a 22:00 h

Del 21 al 31 de Julio CERRADO

MES DE AGOSTO

De lunes a viernes: De 9:00 a 12:00 h y de
19:00 a 22:00 h

Sábados y Domingos CERRADO

Inscripción: Piscina Cubierta Municipal de Atarfe.

En el teléfono [958434664](tel:958434664), a través del correo info@acidesa.es, en la web www.acidesa.es

