

HORARIO Y PRECIO DE LAS ACTIVIDADES

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9'15 a 10'15	Gimn. Mant		Gimn. Mant		Gimn. Mant
10'30 a 11'15	Pilates		Pilates		Pilates
19'00 a 19'30	TRX	Zumba (19'00 a 19'45)	TRX	Zumba (19'00 a 19'45)	TRX
19'45 a 20'30	Trainer Pump		Trainer Pump		Trainer Pump
20'30 a 21'15	Aerobic	Pilates (20'00 a 20'45)	Aerobic	Pilates (20'00 a 20'45)	Aerobic
21'00 a 21'45		Spinning		Spinning	

PRECIO DE LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS - GIMNASIO	Precio ½ Mes	
	Local	No Local
ACTIVIDAD		
Precio Gimnasio: Julio	9,5 €	11,5 €
Precio Gimnasio: ½ Julio + Agosto	31 €	33 €
Entrada 1 Sesión Actividad dirigida o Gimnasio	3,5 €	4 €
Gimnasia de Mantenimiento – Mañanas	8 €	10 €
Gimnasio + 1 Actividad dirigida	15 €	17 €
Aerobic / Zumba / Spinning / Pilates / Trainer Pump/ Trx	9 €	11 €
<u>Paquete de Actividades dirigidas:</u> Aerobic + Spinning + Pilates + Trainer Pump + Zumba + Trx	12 €	14 €

facebook

Atarfe Ciudad Deportiva

twitter

@AtarfeCiudadDportiva

www

www.acidesa.es

GIMNASIO Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS

DEL 1 AL 15 DE JULIO



HORARIOS DEL GIMNASIO

1ª QUINCENA DE JULIO (Del 1 al 15 incluidos)

De lunes a viernes: De 7:30 a 14:00 h y
16:30 a 23:00 h

Sábados y Domingos CERRADO

2ª QUINCENA DE JULIO (Del 16 al 31 incluidos)

CERRADO POR REFORMAS

MES DE AGOSTO

De lunes a viernes: De 8:30 a 12:00 h y de
19:00 a 22:00 h

Sábados y Domingos CERRADO

Inscripción: Piscina Cubierta Municipal de Atarfe.

En el teléfono [958434664](tel:958434664), a través del correo info@acidesa.es, en

la web www.acidesa.es



Atarfe Ciudad Deportiva S.A
Excmo. Ayuntamiento de Atarfe

