

ATARFE CIUDAD DEPORTIVA

“OFERTA ACTIVIDADES ACUÁTICAS”

TEMPORADA 2016-2017

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES				
HORARIO	ACTIVIDADES ACUÁTICAS			
7 a 8'00	Natación Libre			
8 a 8'45	Natación Libre	Nat. Terapéutica		
8'45 a 9'30	Natación Libre	Nat. Terapéutica		
9'30 a 10'15	Natación Libre	Nat. Terapéutica		
10'15 a 11'00	Natación Libre	Nat. Terapéutica		
11'00 a 16'00	Natación Libre			
16'45 a 17'30	Nat. Infantil (Caballito A)	Nat. Infantil (Caballito B/Boquerón)	Nat. Terapéutica	
17'30 a 18'15	Nat. Infantil (Caballito A/B)	Nat. Infantil (Boq Av - Delfín A)	Nat. Terapéutica	
18'15 a 19'00	Nat. Infantil (Caballito A)	Nat. Infantil (Boquerón)	Nat. Infantil (Delfín)	Nat. Terap
19'00 a 19'45	Bebes (X-V)	Nat. Infantil (Caballito A)	Nat. Infantil (Caballito B - Boquerón)	Nat. Terap
19'45 a 20'30	Bebes (L-X)	Natación Terapéutica		
20'30 a 21'15	Med.Adul	Avanz.Adul		Nat. Terap
21'15 a 22'00	Iniciación Adultos I	Iniciación Adultos II	Med.Adul	Nat. Terap

MARTES Y JUEVES				
HORARIO	ACTIVIDADES ACUÁTICAS			
7 a 8'00	Natación Libre			
8 a 8'45	Natación Libre	Nat. Terapéutica		
8'45 a 9'30	Natación Libre	Nat. Terapéutica		
9'30 a 10'15	Natación Libre	Nat. Terapéutica		
10'15 a 11'00	Natación Libre	Nat. Terapéutica		
11'00 a 11'45	Natación Libre			
11'45 a 12'30	Aquagym			
16'45 a 17'30	Nat. Infantil (Caballito A/B)	Nat. Infantil (Boquerón)	Nat. Infantil (Delfín)	Nat. Terap
17'30 a 18'15	Nat. Infantil (Caballito A/B)	Nat. Infantil (Boquerón)	Aquagym	Nat. Terap
18'15 a 19'00	Bebes (M-J)	Nat. Infantil (CabA/CabB-Boq)	Nat. Infantil (Boq Av/Delfín)	Nat. Terap
19'00 a 19'45	Bebes (M-J)	Nat. Infantil (Caballito A/B)	Nat. Infantil (Boquerón)	Nat. Terap
19'45 a 20'30	Nat. Embarazadas	Iniciación.Adul I		Nat. Terp
20'30 a 21'15	Iniciac. Ad II	Aquagym		Nat. Terapéutica
21'15 a 22'00	Med .Adul	Av. Adul		Nat. Terapéutica

ATENCIÓN NADADORES/AS:

- *No hay calles de Natación Libre:*

- Martes y Jueves: 16'00 a 17'30 y de 18'15 a 19'00 h
- Lunes, Miércoles y Viernes de : 16'00 a 16'45 y de 18'15 a 19'00 h

Información e inscripciones en la Piscina Cubierta (Tlf 958 434664)