

HORARIOS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9'15 a 10'15	Gimnasia Mantenimiento		Gimnasia Mantenimiento		Gimnasia Mantenimiento
10'30 a 11'15	Pilates		Pilates		Pilates
16'30 a 19'30		Spinning 16'30 a 17'15		Spinning 16'30 a 17'15	
	Gimnasia Mantenimiento 16'45 a 17'30	Pilates 17'30 a 18'15	Gimnasia Mantenimiento 16'45 a 17'30	Pilates 17'30 a 18'15	Gimnasia Mantenimiento 16'45 a 17'30
	Pilates 17'45 a 18'30	Pilates 18'30 a 19'15	Pilates 17'45 a 18'30	Pilates 18'30 a 19'15	Pilates 17'45 a 18'30
	Trainer Pump 18'45 a 19'30		Trainer Pump 18'45 a 19'30		Trainer Pump 18'45 a 19'30
19'30 a 21'30	Trainer Pump 19'45 a 20'30	Spinning 19'30 a 20'15	Trainer Pump 19'45 a 20'30	Spinning 19'30 a 20'15	Trainer Pump 19'45 a 20'30
	Aerobic 20'45 a 21'30	Spinning 20'30 a 21'15	Aerobic 20'45 a 21'30	Spinning 20'30 a 21'15	Aerobic 20'45 a 21'30

PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS - GIMNASIO

Gimnasio 1 Mes	21 €
Gimnasio ½ Mes	12 €
Entrada a Sesión de Actividad Dirigida o Gimnasio	4 €
Gimnasia de Mantenimiento - Mañanas	16 €
1 Actividad Dirigida	22 €
2 Actividades Dirigidas	25 €

GIMNASIO Y ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS 2020-2021



¡Prueba con tu dispositivo móvil!!



¡Y descubre nuestras actividades físico-deportivas!!

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES GIMNASIO CIUDAD DEPORTIVA ATARFE

Av. Diputación, S/N
Telf. 958 43 46 64

De Lunes a Viernes de 7:00 a 14:00
y de 16:00 a 23:00

Sábados de 9:00 a 14:00 h



Atarfe Ciudad Deportiva S.A
Excmo. Ayuntamiento de Atarfe



Atarfe Ciudad Deportiva

@Acidesa

www.acidesa.es

HORARIOS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9'15 a 10'15	Gimnasia Mantenimiento		Gimnasia Mantenimiento		Gimnasia Mantenimiento
10'30 a 11'15	Pilates		Pilates		Pilates
16'30 a 19'30		Spinning 16'30 a 17'15		Spinning 16'30 a 17'15	
	Gimnasia Mantenimiento 16'45 a 17'30	Pilates 17'30 a 18'15	Gimnasia Mantenimiento 16'45 a 17'30	Pilates 17'30 a 18'15	Gimnasia Mantenimiento 16'45 a 17'30
	Pilates 17'45 a 18'30	Pilates 18'30 a 19'15	Pilates 17'45 a 18'30	Pilates 18'30 a 19'15	Pilates 17'45 a 18'30
	Trainer Pump 18'45 a 19'30		Trainer Pump 18'45 a 19'30		Trainer Pump 18'45 a 19'30
19'30 a 21'30	Trainer Pump 19'45 a 20'30	Spinning 19'30 a 20'15	Trainer Pump 19'45 a 20'30	Spinning 19'30 a 20'15	Trainer Pump 19'45 a 20'30
	Aerobic 20'45 a 21'30	Spinning 20'30 a 21'15	Aerobic 20'45 a 21'30	Spinning 20'30 a 21'15	Aerobic 20'45 a 21'30

PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS - GIMNASIO

Gimnasio 1 Mes	21 €
Gimnasio ½ Mes	12 €
Entrada a Sesión de Actividad Dirigida o Gimnasio	4 €
Gimnasia de Mantenimiento - Mañanas	16 €
1 Actividad Dirigida	22 €
2 Actividades Dirigidas	25 €

GIMNASIO Y ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS 2020-2021



¡Prueba con tu dispositivo móvil!!



¡Y descubre nuestras actividades físico-deportivas!!

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES GIMNASIO CIUDAD DEPORTIVA ATARFE

Av. Diputación, S/N
Telf. 958 43 46 64

De Lunes a Viernes de 7:00 a 14:00
y de 16:00 a 23:00

Sábados de 9:00 a 14:00 h



Atarfe Ciudad Deportiva S.A
Excmo. Ayuntamiento de Atarfe

