

“HORARIOS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS”

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9'15 a 10'15	Gimn.Mant		Gimn.Mant		Gimn.Mant
10'30 a 11'15	Pilates		Pilates		Pilates
16'30 a 19'30		Spinning (16'30 a 17'15)		Spinning (16'30 a 17'15)	
	Gimn.Mant (16'45 a 17'30)	Pilates (17'30 a 18'15)	Gimn.Mant (16'45 a 17'30)	Pilates (17'30 a 18'15)	Gimn.Mant (16'45 a 17'30)
	Pilates (17'45 a 18'30)	Zumba (18'30 a 19'15)	Pilates (17'45 a 18'30)	Zumba (18'30 a 19'15)	Pilates (17'45 a 18'30)
	Trainer Pump (18'45 a 19'30)		Trainer Pump (18'45 a 19'30)		Trainer Pump (18'45 a 19'30)
19'30 a 21'30	Trainer Pump (19'45 a 20'30)	Pilates (19'30 a 20'15)	Trainer Pump (19'45 a 20'30)	Pilates (19'30 a 20'15)	Trainer Pump (19'45 a 20'30)
	Aerobic (20'45 a 21'30)	Spinning (20'30 a 21'15)	Aerobic (20'45 a 21'30)	Spinning (20'30 a 21'15)	Aerobic (20'45 a 21'30)

PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS - GIMNASIO

Gimnasio 1 mes	21 €
Gimnasio ½ mes	12 €
Entrada 1 Sesión Actividad dirigida o Gimnasio	4 €
Gimnasia de Mantenimiento – Mañanas	16 €
1 Actividad Dirigida	22 €
2 Actividades Dirigidas	25 €

GIMNASIO Y ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

2020-2021



¡Prueba con tu dispositivo móvil!!



¡Y descubre nuestras actividades físico-deportivas!!

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES GIMNASIO CIUDAD DEPORTIVA ATARFE

Av. Diputación, S/N Telf. 958 43 46 64

De lunes a viernes de 7:00 a 14:00 h
y de 16:00 a 23:00 h

Sábados de 9:00 a 14:00 h



Atarfe Ciudad Deportiva S.A
Excmo. Ayuntamiento de Atarfe



“HORARIOS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS”

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9'15 a 10'15	Gimn.Mant		Gimn.Mant		Gimn.Mant
10'30 a 11'15	Pilates		Pilates		Pilates
16'30 a 19'30		Spinning (16'30 a 17'15)		Spinning (16'30 a 17'15)	
	Gimn.Mant (16'45 a 17'30)	Pilates (17'30 a 18'15)	Gimn.Mant (16'45 a 17'30)	Pilates (17'30 a 18'15)	Gimn.Mant (16'45 a 17'30)
	Pilates (17'45 a 18'30)	Zumba (18'30 a 19'15)	Pilates (17'45 a 18'30)	Zumba (18'30 a 19'15)	Pilates (17'45 a 18'30)
	Trainer Pump (18'45 a 19'30)		Trainer Pump (18'45 a 19'30)		Trainer Pump (18'45 a 19'30)
19'30 a 21'30	Trainer Pump (19'45 a 20'30)	Pilates (19'30 a 20'15)	Trainer Pump (19'45 a 20'30)	Pilates (19'30 a 20'15)	Trainer Pump (19'45 a 20'30)
	Aerobic (20'45 a 21'30)	Spinning (20'30 a 21'15)	Aerobic (20'45 a 21'30)	Spinning (20'30 a 21'15)	Aerobic (20'45 a 21'30)

PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS - GIMNASIO

Gimnasio 1 mes	21 €
Gimnasio ½ mes	12 €
Entrada 1 Sesión Actividad dirigida o Gimnasio	4 €
Gimnasia de Mantenimiento – Mañanas	16 €
1 Actividad dirigida	22 €
2 Actividades Dirigidas	25 €

GIMNASIO Y ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

2020-2021



¡Prueba con tu dispositivo móvil!!



¡Y descubre nuestras actividades físico-deportivas!!

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES GIMNASIO CIUDAD DEPORTIVA ATARFE

Av. Diputación, S/N Telf. 958 43 46 64

De lunes a viernes de 7:00 a 14:00 h
y de 16:00 a 23:00 h

Sábados de 9:00 a 14:00 h



Atarfe Ciudad Deportiva S.A
Excmo. Ayuntamiento de Atarfe

